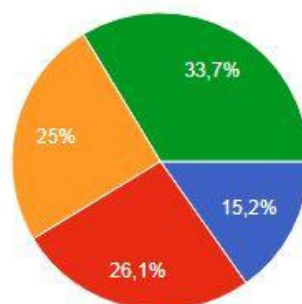


# LAU:n koulutuksen kehittämishanke

Koulutustoimikunta

## LAU:n treenaajakartoitus

92 vastausta



- Olen harrastelija ja käyn korkeintaan epiksissä hömppäilemässä
- Olen harrastelija ja käyn kisoissa.
- Kisaan tavoitteellisesti.
- Kisaan tavoitteellisesti ja tähtään arvokisoihin.

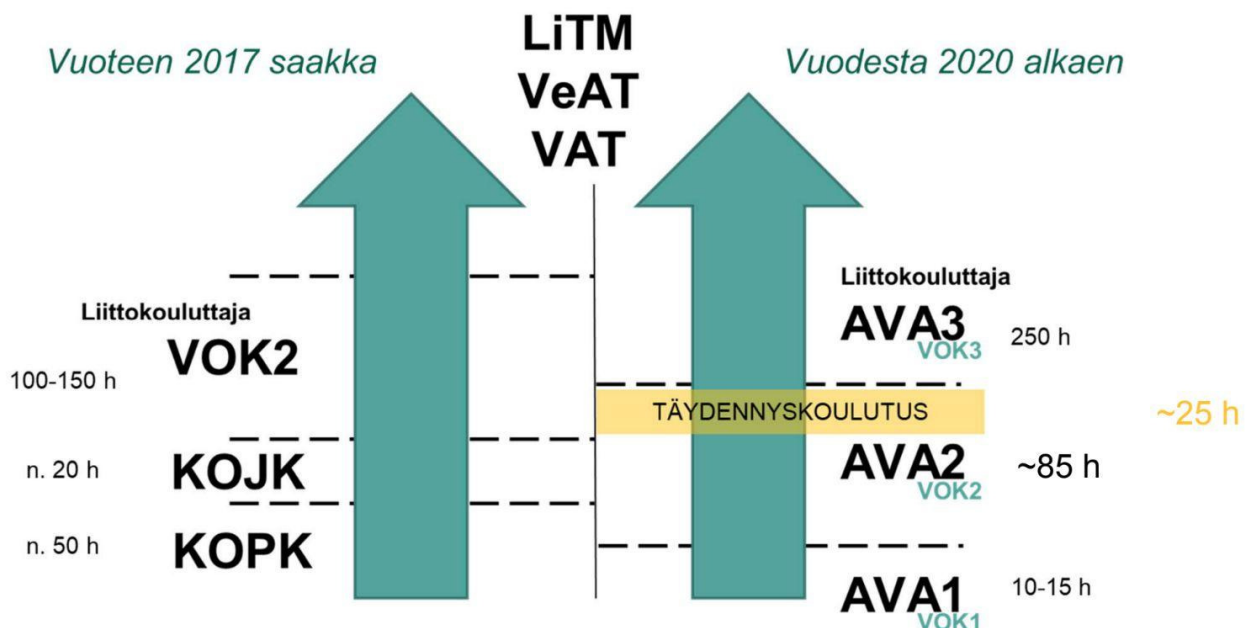
# Kohti tavoitteellista treenaamista

- ★ Seuran valmentajien jatkokouluttaminen
  - valmentajien yhteistyö keskenään
- ★ Ryhmien osaamistason yhtenäistäminen
- ★ Hyvien perusteiden luominen

## Miten voidaan saavuttaa?

- Järjestetään AVA1 ja AVA2 koulutuksia
- Tarvittaessa siirrellään koirakoita edistyneempiin ryhmiin kesken kauden
- Valitaan Valmennuspäällikkö, joka pitää kokonaiskuvaa hyppysissä

# SAGI:n valmentajan urapolku



# Koulutustmk:n 3 vuoden visio

- ★ Otetaan Valmennuspäällikkö käyttöön (AVA3 tai korkeampi koulutus)
  - Isot linjaukset
  - “Alkeis”koulutuksen suunnittelu
  - Yhteistyö ratasuunnittelijan kanssa, jos eri henkilö
- ★ AVA1 / Apuvalmentaja → valmistava/perusteet
  - Valmennuspäällikkö antaa treenisuunnitelmat, apuvalmentaja toteuttaa oman osaamisen mukaan
  - Apuvalmentaja-ryhmä, jossa keskenään sopivat, kuka milloinkin kouluttaa mitäkin ryhmää → ei sido ketään tiettyyn kellonaikaan kouluttamaan joka viikko, sopii myös vuorotyöläisille
- ★ AVA2 / Valmentaja → möllit/kisaavat
  - Koko kauden sama ryhmä → jatkumo
  - Yhteistyötä valmennuspäällikön kanssa, vapaat kädet treenisuunnitteluun

# Valmentajien tarve peilaten tämän hetkiseen

- ❖ Valmistava / Perusteet - 9 ryhmää
  - Kiertävät apuvalmentajat, kukin omien mahdollisuuksien mukaan
  - Sopiva apuvalmentaja määrä 5-15
- ❖ Möllit / Kisaavat - 23 ryhmää
  - Kiinteät ryhmät joita valmentaa koko kauden
- ❖ Tavoitteelliset -> Jatkossa vain valmennusringissä / OT-ryhmissä
  - Ulkopuolinen valmentaja 4-6 viikon välein